

Parliamo di Coaching

3 min

ALLENA LA CREATIVITÀ, SCOPRI LE POTENZIALITÀ ED ESPRIMI IL TUO TALENTO!

Il termine COACH richiama l'idea dell'allenatore sportivo. E' nel campo dello sport, infatti, che la pratica del coaching si afferma sin dalle origini. Grandi campioni hanno ottenuto successo e vittorie grazie ad un allenamento assiduo e costante, guidati da un coach. Il coaching è stato applicato poi al settore aziendale e, solo di recente, in campo umanistico, come possibilità di crescita e di realizzazione della persona. Il COACH UMANISTA è un allenatore del potenziale umano. Attraverso un allenamento personalizzato, accompagna nell'individuare possibilità di crescita e di sviluppo della progettualità. La persona si attiva in modo creativo, si risvegliano capacità e, soprattutto, volontà di muoversi in prima persona.

Scopre le proprie passioni, le attitudini e le potenzialità, alla ricerca della propria vocazione, intesa come chiamata nella vita, a livello personale, nelle relazioni e nella professione. Incertezza, sfiducia, crisi, precarietà, disorientamento caratterizzano il contesto socio-economico, politico e culturale di oggi. COACHING TIME PROJECT nasce per far fronte ad alcune sfide della società attuale, con particolare riferimento alle donne e ai giovani.

Come illustra Luca Stanchieri, fondatore del Coaching umanistico, la felicità non è la meta, ma il percorso che si fa per raggiungerla. C-Time nasce per accompagnare in questo viaggio verso i propri sogni, dentro ad un progetto complessivo di vita che renda felice la persona. Allena

prima di tutto la speranza, intesa come atteggiamento attivo, individuando desideri e mete, e mettendo in pratica strategie per raggiungerli.

COACHING TIME è un progetto finanziato dalla Provincia e condiviso da una rete di partnership che, attraverso incontri sul territorio comunale e provinciale, coinvolgerà in una riflessione sullo sviluppo delle potenzialità e del talento, sugli stereotipi di genere e sul tema dei giovani e del lavoro; tema molto sentito dagli acclisti, come emerso nel percorso di ricerca realizzato in vista degli Stati Generali.

C-Time offre colloqui individuali di coaching come possibilità di riconoscere specifiche potenzialità e trasformarle in poteri, in competenze e talenti; è rivolto a chi vive situazioni di difficoltà, disorientamento e insoddisfazione o desidera una crescita personale. Permette di orientarsi nella vita, nello studio e nel lavoro, coltivando originalità e risorse, da investire anche per il bene comune.

Il progetto è un'opportunità offerta a tutte le persone interessate, a partire dagli acclisti! Le sessioni/incontri, della durata di circa un'ora, sono condotte dalla dott.ssa Silvia Xodo - Life Coach, pedagoga e consulente familiare (info: www.silviaxodo.com), presso una sede Acli, lo studio della Coach, via skype o telefono.

Per donne e giovani (18-40 anni), in particolare, e per madri e padri sono previste da una a tre sessioni a condizioni molto favorevoli (massimo 30 persone).

PRENOTA LA TUA SESSIONE DI COACHING ONE-TO-ONE

Tel 346 7530146 o 0461 277277

e-mail: progetti@aclitrentine.it

Buon viaggio, allora!



SILVIA XODO

Responsabile progetto Coaching e referente area famiglia
silvia.xodo@aclitrentine.it

NELLA FOTO, LA FELICITÀ NON È LA META MA IL PERCORSO CHE SI FA PER RAGGIUNGERLA.

